

## CODISA PREDIF Andalucía pone en marcha sus Grupos de Empoderamiento de Mujeres con Discapacidad

El proyecto, desarrollado junto a las entidades miembros de la Confederación, pretende combatir la doble discriminación que sufren las mujeres con discapacidad: por ser mujeres, en primer lugar, y por vivir con alguna discapacidad.



Estos Grupos de Empoderamiento son espacios de encuentro entre mujeres con discapacidad dirigidos a facilitar la expresión de emociones, miedos, expectativas y dificultades. Con ellos se fomentará el empoderamiento individual para identificar situaciones de riesgo y actuar en consecuencia. Además, a través del diálogo, la reflexión y numerosas actividades se impulsará la relación y el apoyo mutuo entre mujeres que viven situaciones similares.

Todo ello con el objetivo de contribuir a dar solución a la especial vulnerabilidad social que viven buena parte de las mujeres con discapacidad.

### Funcionamiento

La dinámica de trabajo se basará en sesiones presenciales en grupo con todas las medidas de seguridad derivadas de la pandemia. Los contenidos se abordarán de forma dinámica y a partir de casos ficticios similares a los que cualquier mujer con discapacidad se encuentra en su día a día. Mediante su escenificación, el grupo encontrará mecanismos para resolverlos a partir de la reflexión y el diálogo.

Cada intervención grupal constará de cuatro sesiones de una hora y media de duración. En ellas se fomentará la adquisición de competencias tanto personales como sociales, el empoderamiento femenino y la sororidad entre mujeres.

**CONSULTAS**  
mujer@codisa.org



## Ser mujer con discapacidad

A través del proyecto, CODISA PREDIF Andalucía y sus entidades miembros pretenden combatir la doble discriminación de la que son objeto las mujeres con discapacidad: por ser mujeres, en primer lugar, y por vivir con alguna discapacidad, un factor este que deja al colectivo en una situación de mayor vulnerabilidad social.

Hay numerosos datos que reflejan esta situación. He aquí solo algunos de ellos. La brecha salarial entre mujeres y hombres con discapacidad es del 15,9% (Informe Olivenza 2019); es decir, que las mujeres con discapacidad ganan de media un 15,9% menos que los hombres con discapacidad. La tasa de inactividad laboral del sector femenino del colectivo alcanza el 70% según datos del INE. Además, el 31% de las mujeres con discapacidad han sufrido algún tipo de violencia física, sexual o psicológica por parte de sus parejas o exparejas, como recoge en un estudio de la Fundación CERMI Mujeres de 2017. En el caso de las mujeres sin discapacidad el porcentaje se sitúa en el 12,5%.

Por todo ello, CODISA PREDIF Andalucía ha impulsado los Grupos de Empoderamiento de Mujeres con Discapacidad, una acción que tiene como finalidad promover la autonomía, la independencia y la plena participación social. Se trata de paliar la situación de discriminación que padecen las mujeres con discapacidad para que puedan mejorar sus condiciones de vida. ¿Pero de qué modo? A través de intervenciones de tipo grupal dirigidas a potenciar el empoderamiento y la autonomía personal, bases para el ejercicio en condiciones de igualdad de sus derechos y libertades.

### ¿A QUIÉN SE DIRIGE EL PROYECTO?

---

**El proyecto está dirigido a mujeres andaluzas con discapacidad en situación de especial vulnerabilidad, tanto de zonas urbanas como rurales. Participarán en los Grupos de Empoderamiento mujeres derivadas por las diferentes entidades miembros de CODISA PREDIF Andalucía, por las Administraciones y por otras organizaciones sociales.**

---

# Objetivos de los Grupos de Empoderamiento de las Mujeres con Discapacidad

Proporcionar un espacio de encuentro que facilite la expresión de emociones, miedos, expectativas y dificultades por las que atraviesan las participantes.

Empoderar a mujeres con discapacidad a través de herramientas que les permitan identificar situaciones de riesgo y actuar en consecuencia.

Potenciar la participación en actividades y crear redes sociales que fomenten la comunicación, la escucha, la reflexión, la relación y el apoyo mutuo.

Desarrollar la autoestima, la autoconfianza y el autoconocimiento, así como identificar apoyos y fortalezas para ser capaces de afrontar cambios y tomar decisiones que faciliten una mejor adaptación.

Cuatro sesiones por cada grupo de una hora y media de duración dirigidas por personal especializado

## El compromiso de CODISA PREDIF Andalucía

El proyecto representa un paso adelante más en el compromiso de CODISA PREDIF Andalucía y sus entidades miembro en el trabajo de defensa de los derechos de las mujeres con discapacidad y en el impulso de su plena participación social.

## Unidades de Asistencia a Mujeres con Discapacidad Víctimas de Violencia de Género

Desde el año 2020, dada la alta incidencia de esta lacra social entre las mujeres con discapacidad, CODISA PREDIF Andalucía tiene en marcha sus Unidades de Asistencia a Mujeres con Discapacidad Víctimas de Violencia de Género desde las que se ofrece asesoramiento y acompañamiento, entre otros servicios. Existe dos vías de contacto: el teléfono 692 256 920 y el correo electrónico [mujer@codisa.org](mailto:mujer@codisa.org).



SI NO TE DEJA SER LIBRE,  
SI TE AÍSLA,  
SI TÚ YA NO PUEDES SER  
TÚ...

**no es amor,  
es violencia de género.**

**CODISA  
predif**

UNIDADES DE ASISTENCIA  
ESPECIALIZADA A MUJERES CON  
DISCAPACIDAD VÍCTIMAS DE  
VIOLENCIA DE GÉNERO

692 256 920 - [mujer@codisa.org](mailto:mujer@codisa.org)

JUNTA DE ANDALUCÍA  
Ministerio de Igualdad, Políticas Sociales  
y Diversidad

Actividad subvencionada con cargo a la  
asignación tributaria del 0,7%  
del Impuesto sobre la  
Renta de las Personas Físicas